

## ימי עיון

### בתנועה

#### ימים מרוכזים של לימוד טקסטים באמצעות תנועה.

ימי העיון יכולים להיות מותאמים לנושאים שונים ואף להתאים עצמם לנושא המבוקש. דוגמאות לנושאים: דמויות תנכיות / זהות יהודית / ציונות / יצירות ישראליות / מחשבה יהודית / הגוף בעידן הטכנולוגי / חלומות ויצירה / מסעות / שירה ומחול בימי הביניים / טקסים וטקסטים

### על התנועה

#### יום עיון המציע לימוד עיוני ומעשי הסוקר את תולדות המחול במסורת היהודית.

הרצאה - סקירה של המחול והיחס לגוף ולריקוד במסורת היהודית לדורותיה / איתמר נחמה

סדנה מעשית - התנסות בתרגילים ובסוגי ריקודים שונים מן המסורת

סדנת יצירה - יצירה מתוך נושא נבחר.

לדוגמה: תפילה / היחס לאחר / נשים בתנ"ך / ריקודי טקסים

מפגש אמן - עם היוצרת אפרת נחמה - בשיחה נציג את הרעיון מתוכו אנו יוצרים בליווי קטעים מיצירות שונות.



סדנה למנהלי בתי ספר / חלומות ויצירה